

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

23 апреля 2024г

| № рецепта | Наименование блюда | Масса,г | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|---|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 223 | Запеканка из творога с соусом яблочным 150/20 | 170 | 40,70 | 26,23 | 13,72 | 28,7 | 368,1 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 386 | Йогурт в инд. упаковке | 125 | 24,22 | 4,25 | 3,13 | 6,88 | 72,63 |
| 378 | Чай с молоком 150/50/15 | 215 | 7,80 | 1,4 | 1,6 | 17,7 | 91 |
| | Итого завтрак: | 570 | 76,72 | 36,14 | 19,05 | 78,06 | 653,29 |
| | Обед | | | | | | |
| 70 | Помидор соленый | 60 | 8,20 | 0,72 | 0,12 | 3,48 | 18 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 9,30 | 2,16 | 2,56 | 15,12 | 91,87 |
| 279/331 | Тефтели из говядины 60/40 | 100 | 33,20 | 8,2 | 9,92 | 10,35 | 159,85 |
| 302 | Гречка отварная | 150 | 15,52 | 8,42 | 5,22 | 36,42 | 226,08 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,50 | 0,38 | 0 | 30,74 | 124,46 |
| | Итого обед: | 770 | 76,72 | 24,14 | 18,42 | 120,89 | 741,82 |
| | Всего: | 1340 | | 60,28 | 37,47 | 198,95 | 1395,11 |

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокшина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

23 апреля 2024г

| № рецепта | Наименование блюда | Масса,г | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|---|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 223 | Запеканка из творога с соусом яблочным 200/20 | 220 | 30,70 | 34,9 | 18,3 | 38,27 | 490,8 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,60 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 386 | Йогурт в инд. упаковке | 125 | 19,30 | 4,25 | 3,13 | 6,88 | 72,63 |
| 378 | Чай с молоком 150/50/15 | 215 | 7,80 | 1,4 | 1,6 | 17,7 | 91 |
| | Итого завтрак: | 620 | 61,00 | 44,81 | 23,63 | 87,63 | 775,99 |
| | Обед | | | | | | |
| 70 | Помидор соленый | 100 | 3,00 | 1,2 | 0,2 | 5,8 | 30 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 6,10 | 2,7 | 3,2 | 18,9 | 114,84 |
| 279/332 | Тефтели из говядины 80/40 | 120 | 32,88 | 10,75 | 12,63 | 13,05 | 204,01 |
| 302 | Гречка отварная | 180 | 11,02 | 9,84 | 6,26 | 47,7 | 271,3 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,60 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,80 | 0,38 | 0 | 30,74 | 124,46 |
| | Итого обед: | 910 | 61,00 | 29,13 | 22,89 | 140,97 | 866,17 |
| | Всего: | 1530 | | 73,94 | 46,52 | 228,6 | 1642,16 |

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Индивидуальный предприниматель

Мокина Н.В.

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

23 апреля 2024г

| № рецепта | Наименование блюда | Масса, г | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|---|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| | Завтрак | | | | | | |
| | Кондитерское изделие 1 шт | 30 | 15,01 | 3 | 17,5 | 26,5 | 275 |
| 223 | Запеканка из творога с соусом яблочным 150/20 | 170 | 32,75 | 26,23 | 13,72 | 28,7 | 368,1 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,80 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 386 | Йогурт в инд. упаковке | 125 | 27,50 | 4,25 | 3,13 | 6,88 | 72,63 |
| 378 | Чай с молоком 150/50/15 | 215 | 9,80 | 1,4 | 1,6 | 17,7 | 91 |
| | Итого завтрак: | 600 | 88,66 | 39,14 | 36,55 | 104,56 | 928,29 |
| | Обед | | | | | | |
| 338 | Фрукты свежие сезонные 1шт | 100 | 15,01 | 0,4 | 0 | 12,6 | 52 |
| 70 | Помидор соленый | 60 | 3,65 | 0,72 | 0,12 | 3,48 | 18 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 8,25 | 2,16 | 2,56 | 15,12 | 91,87 |
| 279 331 | Тефтели из говядины 60/40 | 100 | 31,67 | 8,2 | 9,92 | 10,35 | 159,85 |
| 302 | Гречка отварная | 150 | 20,80 | 8,42 | 5,22 | 36,42 | 226,08 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,80 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 670 | 5,68 | 0,38 | 0 | 30,74 | 124,46 |
| | Итого обед: | 1340 | 88,66 | 24,54 | 18,42 | 133,49 | 793,82 |
| | Всего: | 1940 | | 63,68 | 54,97 | 238,05 | 1722,11 |