

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

06 мая 2024г

| № рецепта | Наименование блюда | Масса, г | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|--|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 15 | Сыр российский порционно | 20 | 19,60 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 |
| 173 | Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром и маслом сливочным 200/10/10 | 220 | 29,47 | 5,72 | 8,98 | 40,43 | 265,32 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 23,65 | 1 | 0 | 24,4 | 101,6 |
| | Итого завтрак: | 500 | 76,72 | 15,62 | 15,48 | 89,61 | 560,14 |
| | Обед | | | | | | |
| 70 | Огурец соленый | 60 | 7,80 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,8 |
| 102 | Суп гороховый | 200 | 9,62 | 4,12 | 4 | 14,5 | 110,23 |
| 294/331 | Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40 | 100 | 39,25 | 10,04 | 11,82 | 10,5 | 188,03 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 8,05 | 5,28 | 3,88 | 32,74 | 187,2 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 344 | Компот из яблок | 200 | 8,00 | 0,3 | 0 | 27,3 | 112,1 |
| | Итого обед: | 770 | 76,72 | 24,48 | 20,42 | 111,74 | 729,92 |
| | Всего: | 1270 | | 40,1 | 35,9 | 201,35 | 1290,06 |

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей за счет средств родителей

06 мая 2024г

| № рецепта | Наименование блюда | Масса, г | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|--|------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| | Обед | | | | | | |
| 70 | Огурец соленый | 60 | 7,00 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,3 |
| 102 | Суп гороховый | 200 | 10,20 | 4,12 | 4 | 14,5 | 110,23 |
| 294/331 | Котлеты рубленные из курицы с соусом сметанным 60/40 | 100 | 32,00 | 10,2 | 11,52 | 11,52 | 190,8 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 12,00 | 5,82 | 3,88 | 32,74 | 187,2 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,60 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 344 | Компот из яблок | 200 | 10,60 | 0,3 | 0 | 27,3 | 112,1 |
| | Итого обед: | 770 | 75,00 | 25,18 | 20,12 | 112,76 | 732,69 |

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей за счет средств родителей

07 мая 2024г

| Обед | | | | | | | |
|-------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 70 | Помидор соленый | 60 | 7,00 | 0,72 | 0,12 | 3,48 | 18 |
| 101 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 7,60 | 1,47 | 3,18 | 11,33 | 79,58 |
| 279/332 | Тефтели из говядины 60/50 | 110 | 32,70 | 8,1 | 14,1 | 12,3 | 209 |
| 302 | Гречка отварная | 150 | 16,00 | 8,42 | 5,22 | 36,42 | 226,08 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,60 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 8,50 | 0,38 | 0 | 30,74 | 124,46 |
| | Итого обед: | 780 | 75,00 | 23,35 | 23,22 | 119,05 | 778,68 |

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

06 мая 2024г



| № рецепта | Наименование блюда | Масса,г | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|--|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углево-ды | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 15 | Сыр российский порционно | 20 | 14,50 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 |
| 173 | Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром маслом сливочным 200/10/10 | 220 | 24,30 | 5,72 | 8,98 | 40,43 | 265,32 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,60 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 19,00 | 1 | 0 | 24,4 | 101,6 |
| | Итого завтрак: | 500 | 61,00 | 15,62 | 15,48 | 89,61 | 560,14 |
| | Обед | | | | | | |
| 70 | Огурец соленый | 100 | 3,00 | 0,8 | 0,2 | 3,2 | 18 |
| 102 | Суп гороховый | 250 | 9,02 | 5,15 | 5 | 18,13 | 137,79 |
| 294/331 | Котлеты рубленые из курицы с соусом 80/40 | 120 | 31,36 | 13,2 | 15,16 | 13,25 | 241,59 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 180 | 5,42 | 6,34 | 4,66 | 39,29 | 224,64 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,60 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 344 | Компот из яблок | 200 | 9,00 | 0,3 | 0 | 27,3 | 112,1 |
| | Итого обед: | 910 | 61,00 | 30,05 | 25,62 | 125,95 | 855,68 |
| | Всего: | 1410 | | 45,67 | 41,1 | 215,56 | 1415,82 |



Меню для питания детей участников СВО
 06 мая 2024г

| № рецепта | Наименование блюда | Масса, г | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|---|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 15 | Сыр российский порционно | 30 | 24,79 | 6,96 | 8,85 | 0 | 107,49 |
| 14 | Масло сливочное «крестьянское» порциями | 10 | 8,82 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| 173 | Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным 200/10 | 210 | 27,80 | 9,6 | 16,8 | 46,3 | 341,6 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,80 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 23,65 | 1 | 0 | 24,4 | 101,6 |
| | Итого завтрак: | 510 | 88,66 | 21,9 | 33,5 | 95,61 | 738,35 |
| | Обед | | | | | | |
| 338 | Фрукты свежие сезонные 1шт | 100 | 15,01 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 |
| 70 | Огурец соленый | 60 | 3,44 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,8 |
| 102 | Суп гороховый | 200 | 9,19 | 4,12 | 4 | 14,5 | 110,23 |
| 294/331 | Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40 | 100 | 36,67 | 10,04 | 11,82 | 10,5 | 188,03 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 8,05 | 5,28 | 3,88 | 32,74 | 187,2 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,80 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 344 | Компот из яблок | 200 | 12,70 | 0,3 | 0 | 27,3 | 112,1 |
| | Итого обед: | 870 | 88,66 | 25,28 | 20,62 | 119,24 | 764,92 |
| | Всего: | 1380 | | 47,18 | 54,12 | 214,85 | 1503,27 |