

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



Меню для питания детей 1-4 классов

25 декабря 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
15	Сыр российский порционно	20	19,60	4,64	5,9	0	71,66
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром и маслом сливочным 200/10/10	220	34,75	5,72	8,98	40,43	265,32
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
389	Сок фруктовый	200	23,65	1	0	24,4	101,6
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>82,00</b>	<b>15,62</b>	<b>15,48</b>	<b>89,61</b>	<b>560,14</b>
	<b>Обед</b>						
70	Огурец соленый	60	7,80	0,48	0,12	1,92	10,8
102	Суп гороховый	200	10,20	4,12	4	14,5	110,23
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	39,25	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	8,05	5,28	3,88	32,74	187,2
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	12,70	0,3	0	27,3	112,1
	<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>82,00</b>	<b>24,48</b>	<b>20,42</b>	<b>111,74</b>	<b>729,92</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1270</b>		<b>40,1</b>	<b>35,9</b>	<b>201,35</b>	<b>1290,06</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель



Муурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

25 декабря 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
проект	Шоколад Аленка	15	23,50	1,05	4,8	8,4	81
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	150	19,50	0,4	0	12,6	52
	<b>Итого обед</b>	<b>165</b>	<b>43,00</b>	<b>1,45</b>	<b>4,8</b>	<b>21</b>	<b>133</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель



Муурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

25 декабря 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
338	Фрукты свежие сезонные (апельсин) 1шт	200	23,40	1,6	0,4	15	70
	Конфета вафельная	30	19,60	1,2	10,26	17,31	166,5
	<b>Итого обед</b>	<b>230</b>	<b>43,00</b>	<b>2,8</b>	<b>10,66</b>	<b>32,31</b>	<b>236,5</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Индивидуальный предприниматель

Мокина Н.В.

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

25 декабря 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
15	Сыр российский порционно	20	14,50	4,64	5,9	0	71,66
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром маслом сливочным 200/10/10	220	24,30	5,72	8,98	40,43	265,32
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
389	Сок фруктовый	200	19,00	1	0	24,4	101,6
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>61,00</b>	<b>15,62</b>	<b>15,48</b>	<b>89,61</b>	<b>560,14</b>
	<b>Обед</b>						
70	Огурец соленый	100	3,00	0,8	0,2	3,2	18
102	Суп гороховый	250	9,02	5,15	5	18,13	137,79
294/331	Котлеты рубленные из курицы с соусом 80/40	120	31,36	13,2	15,16	13,25	241,59
309	Макаронные изделия отварные	180	5,42	6,34	4,66	39,29	224,64
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	9,00	0,3	0	27,3	112,1
	<b>Итого обед:</b>	<b>910</b>	<b>61,00</b>	<b>30,05</b>	<b>25,62</b>	<b>125,95</b>	<b>855,68</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1410</b>		<b>45,67</b>	<b>41,1</b>	<b>215,56</b>	<b>1415,82</b>