

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23



Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

14 марта 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210	31,67	6,1	11,3	33,5	260
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5	50	25,40	5,9	8,5	14,2	157
338	Фрукты свежие сезонные	100	15,50	0,4	0	12,6	52
377	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	575	76,72	12,5	19,8	75,3	529
	Обед						
70	Огурец соленый	60	7,80	0,48	0,12	1,92	10,8
112	Суп гороховый	200	10,20	4,12	4	14,49	110,23
290	Курица, тушенная в соусе 50/50	100	37,40	13,5	17,1	3,8	223
309	Макаронные изделия отварные	150	8,60	5,28	3,88	32,74	187,2
344	Компот из яблок	200	8,72	0,3	0	27,3	112,1
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	770	76,72	27,94	25,7	105,03	764,89
	Всего:	1345		40,44	45,5	180,33	1293,89

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Муззин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

14 марта 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	22,75	6,1	11,3	33,5	260
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5	50	19,25	5,9	8,5	14,2	157
338	Фрукты свежие сезонные калиброванное 1шт	100	16,00	0,4	0	12,6	52
377	Чай с сахаром	215	3,00	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	575	61,00	12,5	19,8	75,3	529
	Обед						
70	Огурец соленый	100	4,00	0,8	0,2	3,2	18
112	Суп гороховый	250	5,20	5,15	5	18,13	137,79
290	Курица, тушенная в соусе 80/80	160	32,60	21,6	27,36	6,08	356,8
309	Макаронные изделия отварные	180	9,80	6,34	4,66	39,29	224,64
344	Компот из яблок	200	6,20	0,3	0	27,3	112,1
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	950	61,00	38,45	37,82	118,78	970,89
	Всего:	1525		50,95	57,62	194,08	1499,89

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



Меню для питания детей участников СВО

14 марта 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
386	Йогурт в инд. упаковке	125	27,50	4,25	3,13	6,88	72,63
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210	27,88	6,1	11,3	33,5	260
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	7,83	0,08	7,25	0,13	66,1
338	Фрукты свежие сезонные 1шт	100	19,50	0,4	0	12,6	52
377	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	690	88,66	13,21	21,92	82,87	581,05
	Обед						
338	Фрукты свежие сезонные 1шт	100	15,01	0,8	0,2	7,5	35
70	Огурец соленый	60	3,45	0,48	0,12	1,92	10,8
112	Суп гороховый	200	9,03	4,12	4	14,49	110,23
290	Курица, тушенная в соусе 50/50	100	35,94	13,5	17,1	3,8	223
309	Макаронные изделия отварные	150	12,20	5,28	3,88	32,74	187,2
342	Компот из яблок	200	9,43	0,3	0	27,3	112,1
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	870	88,66	28,74	25,9	112,53	799,89
	Всего:	1560		41,95	47,82	195,4	1380,94