

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Муозин Д.Т.



## Меню для питания детей 1-4 классов

12 марта 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
73	Кабачковая икра	60	10,60	0,00	4,2	4,2	54
210	Омлет натуральный	159	43,75	15,55	16,94	2,78	240
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
338	Фрукты свежие сезонные 1шт	100	14,22	0,4	0	12,6	52
378	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>594</b>	<b>76,72</b>	<b>20,31</b>	<b>21,74</b>	<b>59,36</b>	<b>527,56</b>
	<b>Обед</b>						
70	Огурец соленый	60	7,80	0,48	0,12	1,92	10,8
101	Суп картофельный с пшеном	200	8,20	1,78	3,28	12,4	93,2
234/331	Котлеты из минтая с соусом томатным 60/40	100	29,82	9,48	8,28	9,24	225
312	Пюре картофельное	150	16,70	3,26	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	10,20	0,3	0	27,3	112,1
	<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>76,72</b>	<b>19,56</b>	<b>16,52</b>	<b>95,81</b>	<b>693,63</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1364</b>		<b>39,87</b>	<b>38,26</b>	<b>155,17</b>	<b>1221,19</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Муозин Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

12 марта 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
73	Кабачковая икра	30	5,64	0	7	7	90
210	Омлет натуральный 159	159	33,16	15,55	16,94	2,78	240
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
338	Фрукты свежие сезонные калиброванное 1шт	100	16,00	0,4	0	12,6	52
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>564</b>	<b>61,00</b>	<b>20,31</b>	<b>24,54</b>	<b>62,16</b>	<b>563,56</b>
	<b>Обед</b>						
70	Огурец соленый	100	4,00	0,8	0,2	3,2	18
101	Суп картофельный с пшеном	250	5,50	2,23	4,1	15,5	116,5
234/331	Котлеты из минтая с соусом 80/40	120	28,30	12,45	10,44	11,57	290,88
312	Пюре картофельное	180	12,00	3,91	5,1	24,2	157,16
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	8,00	0,3	0	27,3	112,1
	<b>Итого обед:</b>	<b>910</b>	<b>61,00</b>	<b>23,95</b>	<b>20,44</b>	<b>106,55</b>	<b>816,2</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1474</b>		<b>44,26</b>	<b>44,98</b>	<b>168,71</b>	<b>1379,76</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей участников СВО

12 марта 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
15	Сыр российский порционно	20	15,01	4,64	5,9	0	71,66
73	Кабачковая икра	60	8,75	0	4,2	4,2	54
210	Омлет натуральный	159	37,65	15,55	16,94	2,78	240
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
338	Фрукты свежие сезонные 1шт	100	19,50	0,4	0,6	12,6	52
378	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>614</b>	<b>88,66</b>	<b>24,95</b>	<b>28,24</b>	<b>59,36</b>	<b>599,22</b>
	<b>Обед</b>						
338	Фрукты свежие сезонные 1шт	100	15,01	0,4	0	12,6	52
70	Огурец соленый	60	3,45	0,48	0,12	1,92	10,8
101	Суп картофельный с пшеном	200	8,40	1,78	3,28	12,4	93,2
234/331	Котлеты из минтая с соусом томатным 60/40	100	30,20	9,48	8,28	9,24	225
312	Пюре картофельное	150	18,60	3,26	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	0,09	0,02	15,03	60,7
342	Компот из яблок	200	9,40	0,3	0	27,3	112,1
	<b>Итого обед:</b>	<b>870</b>	<b>88,66</b>	<b>17,77</b>	<b>16,3</b>	<b>108,68</b>	<b>736,01</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1484</b>		<b>42,72</b>	<b>44,54</b>	<b>168,04</b>	<b>1335,23</b>