

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Меню для питания детей 1-4 классов

08 мая 2024г

Индивидуальный предприниматель



Муурзин Д.Т.

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
291	Плов с курицей 80/180	260	60,77	24,28	24,42	38,02	520,8
70	Огурец соленый	60	7,80	0,48	0,12	1,92	10,8
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>595</b>	<b>76,72</b>	<b>29,12</b>	<b>25,14</b>	<b>79,72</b>	<b>713,16</b>
	<b>Обед</b>						
324	Свекла тушеная	60	5,30	1,01	0,73	6,3	35,81
82	Борщ с капустой и картофелем	200	9,17	1,59	3,67	9,9	79,96
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	36,05	9,95	12,45	17,32	186,95
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	14,20	7,72	3,96	43,28	239,59
344	Компот из яблок	200	8,00	0,3	0	27,3	112,1
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>76,72</b>	<b>24,83</b>	<b>21,41</b>	<b>128,88</b>	<b>775,97</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1365</b>		<b>53,95</b>	<b>46,55</b>	<b>208,6</b>	<b>1489,13</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

# Меню для питания детей за счет средств родителей

08 мая 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
<b>Обед</b>							
324	Свекла тушеная	60	5,00	1	0,83	7,65	42,12
82	Борщ с капустой и картофелем	200	10,60	1,59	3,67	9,9	79,96
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	31,18	7,8	7,4	11,1	152
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	15,70	7,72	3,96	43,28	239,69
342	Компот из яблок	200	9,32	0,16	0	29	116,4
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
<b>Итого обед:</b>		<b>770</b>	<b>75,00</b>	<b>22,53</b>	<b>16,46</b>	<b>125,71</b>	<b>751,33</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

# Меню для питания детей за счет средств родителей

09 мая 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
<b>Обед</b>							
73	Кабачковая икра	60	10,90	0,08	0,3	0,51	4,98
101	Суп картофельный с пшеном	200	8,60	1,78	3,28	12,4	93,2
229/331	Рыба, припущенная с овощами 50/50	100	32,10	18,12	8,94	9,19	193,86
312	Пюре картофельное	150	17,20	3,56	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
<b>Итого обед:</b>		<b>785</b>	<b>75,00</b>	<b>27,9</b>	<b>17,36</b>	<b>82,05</b>	<b>604,57</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

08 мая 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>							
291	Плов с курицей 80/180	260	49,80	24,28	24,42	38,02	520,8
70	Огурец соленый	100	5,00	0,8	0,2	3,2	18
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром	222	3,00	0,1	0	15	60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>642,00</b>	<b>61,00</b>	<b>29,44</b>	<b>25,22</b>	<b>81,00</b>	<b>720,36</b>
<b>Обед</b>							
324	Свекла тушеная	100	3,00	1,68	1,22	10,5	59,68
82	Борщ с капустой и картофелем	250	6,02	1,99	4,59	12,38	99,95
268/331	Котлеты из говядины 80/40	120	31,57	13,08	16	22,35	240,15
302	Пшеничная каша рассыпчатая	180	8,20	9,26	4,75	51,94	287,51
344	Компот из яблок	200	9,01	0,3	0	27,3	112,1
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
<b>Итого обед:</b>		<b>910</b>	<b>61,00</b>	<b>30,57</b>	<b>27,16</b>	<b>149,25</b>	<b>920,95</b>
<b>Всего:</b>		<b>1552,00</b>		<b>60,01</b>	<b>52,38</b>	<b>230,25</b>	<b>1641,31</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23



Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей участников СВО

08 мая 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
291	Плов с курицей 80/180	260	60,16	24,28	24,42	38,02	520,8
70	Огурец соленый	60	5,74	0,48	0,12	1,92	10,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
389	Сок фруктовый	150	19,16	1	0	24,4	101,6
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>530</b>	<b>88,66</b>	<b>30,02</b>	<b>25,14</b>	<b>89,12</b>	<b>754,76</b>
	<b>Обед</b>						
338	Фрукты свежие сезонные 1шт	100	15,01	0,8	0,2	7,5	35
324	Свекла тушеная	60	3,34	1,01	0,73	6,3	35,81
82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,90	1,59	3,67	9,9	79,96
268 331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	35,13	9,95	12,45	17,32	186,95
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	15,03	7,72	3,96	43,28	239,59
342	Компот из яблок	200	9,65	0,3	0	27,3	112,1
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед:</b>	<b>870</b>	<b>88,66</b>	<b>25,63</b>	<b>21,61</b>	<b>136,38</b>	<b>810,97</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1400</b>		<b>55,65</b>	<b>46,75</b>	<b>225,5</b>	<b>1565,73</b>