

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



Меню для питания детей 1-4 классов

11 января 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	7,82	0,08	7,25	0,13	66,1
210	Омлет натуральный	159	44,28	15,55	16,94	2,78	240
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	15,42	0,4	0	12,6	52
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	5,20	0,2	0	16	65
	Итого завтрак:	551	76,72	20,49	24,79	56,29	544,66
	Обед						
73	Кабачковая икра	60	10,60	0,00	4,2	4,2	54
101	Суп картофельный с пшеном	200	8,25	1,78	3,28	12,4	93,2
229/331	Рыба, припущенная с овощами 60/50	110	33,02	232,63	21,70	10,70	11,03
312	Пюре картофельное	150	16,70	3,26	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
	Итого обед:	795	76,72	242,03	34,02	87,25	470,76
	Всего:	1346		262,52	58,81	143,54	1015,42



Индивидуальный предприниматель



для льготного питания детей 5-11 классов и детей с ОВЗ

января 2023г

Код	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
11	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	4,56	0,08	7,25	0,13	60,1
10	Омлет натуральный 159	159	32,24	15,55	16,94	2,78	240
18	Фрукты свежие сезонные калиброванное 1шт	100	17,00	0,4	0	12,6	52
14	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
14	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
17	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,00	0,2	0	16	65
	Итого завтрак:	551	61,00	20,49	24,79	56,29	544,66
	Обед						
11	Кабачковая икра	100	6,15	0	7	7	90
11	Суп картофельный с пшеном	250	6,02	2,23	4,1	15,5	116,5
14	Рыба, припущенная с овощами 50/50	100	32,43	18,12	8,94	9,19	193,86
10	Пюре картофельное	180	10,20	3,91	5,1	24,2	157,16
14	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
14	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
18	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
	Итого обед:	905	61,00	28,62	25,74	95,67	739,08
	Всего:	1456		49,11	50,53	151,96	1283,74