

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

22 декабря 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	42,00	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	12,20	5,28	3,88	32,74	187,2
324	Свекла тушеная	60	5,40	1,01	0,73	6,3	35,81
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
382	Какао с молоком	200	18,40	3,76	3,2	26,74	150,8
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>82,00</b>	<b>24,35</b>	<b>20,23</b>	<b>101,06</b>	<b>683,4</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	60	8,20	0,72	0,12	3,48	18
88	Щи из свежей капусты	200	10,20	1,45	3,39	6,82	66,08
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100	34,10	8,2	9,92	10,35	159,85
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	18,40	7,72	3,96	43,28	239,59
349	Компот из сухофруктов	200	7,10	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед</b>	<b>770</b>	<b>82,00</b>	<b>22,73</b>	<b>17,99</b>	<b>119,45</b>	<b>729,54</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1340</b>		<b>47,08</b>	<b>38,22</b>	<b>220,51</b>	<b>1412,94</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Индивидуальный предприниматель



Мокина Н.В.



Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

22 декабря 2023г



№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
338	Кондитерское изделие	35	17,60	0,2	7,2	11,2	101,2
	Фрукты свежие сезонные (апельсин) 1шт	200	25,40	1,6	0,4	15	70
	<b>Итого обед</b>	<b>235</b>	<b>43,00</b>	<b>1,8</b>	<b>7,6</b>	<b>26,2</b>	<b>171,2</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Муозин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

22 декабря 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал	
			белки	жиры	углево-ды		
	<b>Завтрак</b>						
294/331	Котлеты куриные с соусом 80/40	120	31,00	13,2	15,16	13,25	241,59
309	Макаронные изделия отварные	180	9,80	6,34	4,66	39,29	224,64
324	Свекла тушеная	100	3,50	1,68	1,22	10,5	59,58
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
382	Какао с молоком	200	13,50	3,76	3,2	26,74	150,8
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>660</b>	<b>61,00</b>	<b>29,24</b>	<b>24,84</b>	<b>114,56</b>	<b>798,27</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	100	3,20	1,2	0,2	5,8	30
88	Щи из свежей капусты	250	8,20	1,81	4,24	8,53	82,6
279/332	Тефтели из говядины 80/40	120	30,06	10,75	12,63	13,05	204,01
302	Пшеничная каша рассыпчатая	180	10,32	9,26	4,75	51,94	287,51
349	Компот из сухофруктов	200	6,02	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед</b>	<b>910</b>	<b>61,00</b>	<b>27,66</b>	<b>22,42</b>	<b>134,84</b>	<b>850,14</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1570</b>		<b>56,90</b>	<b>47,26</b>	<b>249,40</b>	<b>1648,41</b>