

Утверждено

Директор МБОУ СОШ № 23



Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

04 июня 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
		порций				ценность
			белки	жиры	углево- ды	(ккал)
	Завтрак					
	Йогурт молочный 1/125	125	0,5	2,5	15,7	311,4
401	Оладьи со сгущенным молоком 160/15	175	12,3	22,8	69,2	179,4
376	Чай с сахаром 200/15	215	0,10	0,00	15,00	60,00
	Итого завтрак:	515	12,9	25,3	99,9	550,8
	Обед					
71	Помидор свежий порционно	60	0,72	0,12	2,76	15,6
101	Суп картофельный с пшеном	200	1,76	2,26	16,46	93,2
291	Плов из птицы 150/90	240	29,86	25,3	32,13	441,9
346	Компот из апельсинов	200	0,08	0	27	108,6
1091	Хлеб пшеничный	30	2,66	1	14	79,8
1091	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	59,1
	Итого обед:	760	36,91	29,04	104,32	798,2
	Всего:	1275	49,81	54,34	204,22	1349