

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокшина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

05 декабря 2023г

| № п/п | Наименование блюда | Масса, г | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------------------|--|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углево-ды | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 73 | Кабачковая икра | 30 | 5,64 | 0 | 7 | 7 | 90 |
| 210 | Омлет натуральный 159 | 159 | 33,16 | 15,55 | 16,94 | 2,78 | 240 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,60 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 338 | Фрукты свежие сезонные калиброванное 1шт | 100 | 16,00 | 0,4 | 0 | 12,6 | 52 |
| 378 | Чай с сахаром 200/15 | 215 | 3,00 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| Итого завтрак: | | 564 | 61,00 | 20,31 | 24,54 | 62,16 | 563,56 |
| Обед | | | | | | | |
| 70 | Огурец соленый | 100 | 4,00 | 0,8 | 0,2 | 3,2 | 18 |
| 101 | Суп картофельный с пшеном | 250 | 5,50 | 2,23 | 4,1 | 15,5 | 116,5 |
| 334/331 | Котлеты из минтая с соусом 80/40 | 120 | 28,30 | 12,45 | 10,44 | 11,57 | 290,88 |
| 312 | Пюре картофельное | 180 | 12,00 | 3,91 | 5,1 | 24,2 | 157,16 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,60 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 344 | Компот из яблок | 200 | 8,00 | 0,3 | 0 | 27,3 | 112,1 |
| Итого обед: | | 910 | 61,00 | 23,95 | 20,44 | 106,55 | 816,2 |
| Всего: | | 1474 | | 44,26 | 44,98 | 168,71 | 1379,76 |