

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

18 декабря 2023г



№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
	Кондитерское изделие 1 шт	55	17,30	3	17,5	26,5	275
224	Запеканка из творога с морковью с яблочным соусом 150/20	170	56,55	12,3	9,2	42,6	396,6
377	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>82,00</b>	<b>19,66</b>	<b>27,3</b>	<b>108,88</b>	<b>853,16</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	60	8,20	0,72	0,12	3,48	18
96	Рассольник ленинградский	200	11,30	1,74	3,83	12,3	90,27
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	43,20	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	8,20	5,28	3,88	32,74	187,2
349	Компот из сухофруктов	200	7,10	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед</b>	<b>770</b>	<b>82,00</b>	<b>22,42</b>	<b>20,25</b>	<b>114,54</b>	<b>729,52</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1270</b>		<b>42,08</b>	<b>47,55</b>	<b>223,42</b>	<b>1582,68</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

18 декабря 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
338	Фрукты свежие сезонные (апельсин) 1шт	200	25,40	1,6	0,4	15	70
	Кондитерское изделие	30	17,60	1,1	9,36	15,23	143,2
	<b>Итого обед</b>	<b>230</b>	<b>43,00</b>	<b>2,7</b>	<b>9,76</b>	<b>30,23</b>	<b>213,2</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

19 декабря 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
100М	Агуша творог классический	100	43,00	2,8	2,5	11	326
	<b>Итого обед</b>	<b>100</b>	<b>43,00</b>	<b>2,8</b>	<b>2,5</b>	<b>11</b>	<b>326</b>



Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

18 декабря 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
Me	Кондитерское изделие 1 шт	55	12,30	3	17,5	26,5	275
18 224	Запеканка из творога с морковью с соусом яблочным 200/20	220	42,50	16,39	12,26	55,63	524,05
№ 1091	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
р.с 1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>61,00</b>	<b>23,75</b>	<b>30,36</b>	<b>121,91</b>	<b>980,61</b>
Me	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	100	3,00	1,2	0,2	5,8	30
10 96	Рассольник ленинградский	250	9,80	2,18	4,79	15,38	112,84
294/331	Котлеты рубленые из курицы 80/40	120	29,60	13,2	15,16	13,25	241,59
№ 309	Макаронные изделия отварные	180	10,20	6,34	4,66	39,29	224,64
349	Компот из сухофруктов	200	5,20	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
Me 1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед</b>	<b>910</b>	<b>61,00</b>	<b>27,56</b>	<b>25,41</b>	<b>129,24</b>	<b>855,09</b>
10	<b>Всего:</b>	<b>1460</b>		<b>51,31</b>	<b>55,77</b>	<b>251,15</b>	<b>1835,7</b>