

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Муозин Д.Т.



еню для питания детей 1-4 классов

26 января 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
338	Фрукты свежие сезонные (апельсин) 1шт	100	21,20	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20/5	175	35,02	9,96	12,97	32,8	287,96
328	Какао с молоком	200	16,50	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	535	76,72	18,78	16,97	91,82	595,32
	Обед						
324	Свекла тушеная	60	5,30	1,01	0,73	6,3	35,81
102	Суп гороховый	200	8,20	4,12	4	14,49	110,23
291	Плов с курицей 90/150	240	55,07	26,37	29,08	45,72	547,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	775	76,72	35,86	34,41	106,29	874,84
	Всего:	1310		54,64	51,38	198,11	1470,16

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Индивидуальный предприниматель

Мокина Н.В.

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей за счет средств родителей

26 января 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Обед						
324	Свекла тушеная	60	5,00	1	0,83	7,65	42,12
102	Суп гороховый	200	10,20	4,12	4	14,49	110,23
291	Плов с курицей 90/150	240	53,60	26,37	29,08	45,72	547,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	775	75,00	35,85	34,51	107,64	881,15

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Индивидуальный предприниматель

Мокина Н.В.

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей за счет средств родителей

29 января 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
	Обед						
70	Помидор соленый	60	7,00	0,72	0,12	3,48	18
96	Рассольник ленинградский	200	11,92	1,74	3,83	12,3	90,27
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	34,38	10,2	11,52	11,52	190,8
309	Макаронные изделия отварные	150	12,00	5,82	3,88	32,74	187,2
349	Компот из сухофруктов	200	6,50	0,08	0	21,82	87,3
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	770	75,00	22,82	19,95	106,64	695,43

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

26 января 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
338	Фрукты свежие сезонные 1шт	100	18,00	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 180/20/5	205	23,79	11,02	13,75	39,35	325,4
328	Какао с молоком	200	16,01	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	565	61,00	19,84	17,75	98,37	632,76
	Обед						
324	Свекла тушеная	100	2,91	1,68	1,22	10,5	59,68
102	Суп гороховый	250	5,11	5,15	5	18,13	137,79
291	Плов с курицей 100/180	280	46,78	29,2	33,8	47,8	612
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	905	61,00	40,39	40,62	116,21	991,03
	Всего:	1470		60,23	58,37	214,58	1623,79

Мокина Н.В.

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

26 января 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	30	15,01	3	17,5	26,5	275
338	Фрукты свежие сезонные 1шт	100	18,51	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20/5	175	32,95	9,96	12,97	32,8	287,96
328	Какао с молоком	200	18,59	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	565	88,66	21,78	34,47	118,32	870,32
	Обед						
338	Фрукты свежие сезонные 1шт	100	15,01	0,8	0,2	7,5	35
324	Свекла тушеная	60	3,44	1,01	0,73	6,3	35,81
102	Суп гороховый	200	9,07	4,12	4	14,49	110,23
291	Плов с курицей 90/150	240	53,39	26,37	29,08	45,72	547,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	875	88,66	36,66	34,61	113,79	909,84
	Всего:	1440		58,44	69,08	232,11	1780,16