

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



Меню для питания детей 1-4 классов

18 марта 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
15	Сыр российский порционно	20	19,60	4,64	5,9	0	71,66
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром и маслом сливочным 200/10/10	220	29,47	5,72	8,98	40,43	265,32
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
389	Сок фруктовый	200	23,65	1	0	24,4	101,6
Итого завтрак:		500	76,72	15,62	15,48	89,61	560,14
Обед							
70	Огурец соленый	60	7,80	0,48	0,12	1,92	10,8
102	Суп гороховый	200	9,62	4,12	4	14,5	110,23
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	39,25	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	8,05	5,28	3,88	32,74	187,2
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	8,00	0,3	0	27,3	112,1
Итого обед:		770	76,72	24,48	20,42	111,74	729,92
Всего:		1270		40,1	35,9	201,35	1290,06

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Индивидуальный предприниматель

Мокина Н.В.

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей за счет средств родителей

18 марта 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Обед						
70	Огурец соленый	60	7,00	0,48	0,12	1,92	10,8
102	Суп гороховый	200	10,20	4,12	4	14,5	110,23
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	32,00	10,2	11,52	11,52	190,8
309	Макаронные изделия отварные	150	12,00	5,82	3,88	32,74	187,2
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	10,60	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	770	75,00	25,18	20,12	112,76	732,69

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Индивидуальный предприниматель

Мокина Н.В.

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей за счет средств родителей

19 марта 2024г

Обед							
70	Помидор соленый	60	7,00	0,72	0,12	3,48	18
101	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,60	1,47	3,18	11,33	79,58
279/332	Тефтели из говядины 60/50	110	32,70	8,1	14,1	12,3	209
302	Гречка отварная	150	16,00	8,42	5,22	36,42	226,08
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
349	Компот из сухофруктов	200	8,50	0,38	0	30,74	124,46
	Итого обед:	780	75,00	23,35	23,22	119,05	778,68

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Индивидуальный предприниматель

Мокина Н.В.

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

18 марта 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
15	Сыр российский порционнo	20	14,50	4,64	5,9	0	71,66
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром маслом сливочным 200/10/10	220	24,30	5,72	8,98	40,43	265,32
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
389	Сок фруктовый	200	19,00	1	0	24,4	101,6
	Итого завтрак:	500	61,00	15,62	15,48	89,61	560,14
	Обед						
70	Огурец соленый	100	3,00	0,8	0,2	3,2	18
102	Суп гороховый	250	9,02	5,15	5	18,13	137,79
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом 80/40	120	31,36	13,2	15,16	13,25	241,59
309	Макаронные изделия отварные	180	5,42	6,34	4,66	39,29	224,64
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	9,00	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	910	61,00	30,05	25,62	125,95	855,68
	Всего:	1410		45,67	41,1	215,56	1415,82

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Индивидуальный предприниматель



Мокина Н.В.



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

18 марта 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
15	Сыр российский порционно	30	24,79	6,96	8,85	0	107,49
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	8,82	0,08	7,25	0,13	66,1
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным 200/10	210	27,80	9,6	16,8	46,3	341,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
389	Сок фруктовый	200	23,65	1	0	24,4	101,6
	Итого завтрак:	510	88,66	21,9	33,5	95,61	738,35
	Обед						
338	Фрукты свежие сезонные 1шт	100	15,01	0,8	0,2	7,5	35
70	Огурец соленый	60	3,44	0,48	0,12	1,92	10,8
102	Суп гороховый	200	9,19	4,12	4	14,5	110,23
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	36,67	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	8,05	5,28	3,88	32,74	187,2
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	12,70	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	870	88,66	25,28	20,62	119,24	764,92
	Всего:	1380		47,18	54,12	214,85	1503,27