

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



## Меню для питания детей 1-4 классов

23 января 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
223	Запеканка из творога с соусом яблочным 150/20	170	40,70	26,23	13,72	28,7	368,1
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
386	Йогурт в инд. упаковке	125	24,22	4,25	3,13	6,88	72,63
378	Чай с молоком 150/50/15	215	7,80	1,4	1,6	17,7	91
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>76,72</b>	<b>36,14</b>	<b>19,05</b>	<b>78,06</b>	<b>653,29</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	60	8,20	0,72	0,12	3,48	18
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,30	2,16	2,56	15,12	91,87
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100	33,20	8,2	9,92	10,35	159,35
302	Гречка отварная	150	15,52	8,42	5,22	36,42	226,08
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
349	Компот из сухофруктов	200	6,50	0,38	0	30,74	124,46
	<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>76,72</b>	<b>24,14</b>	<b>18,42</b>	<b>120,89</b>	<b>741,32</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1340</b>		<b>60,28</b>	<b>37,47</b>	<b>198,95</b>	<b>1395,11</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Индивидуальный предприниматель

Мокина Н.В.

Муззин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

23 января 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
223	Запеканка из творога с соусом яблочным 200/20	220	30,70	34,9	18,3	38,27	490,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
386	Йогурт в инд. упаковке	125	19,30	4,25	3,13	6,88	72,63
378	Чай с молоком 150/50/15	215	7,80	1,4	1,6	17,7	91
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>620</b>	<b>61,00</b>	<b>44,81</b>	<b>23,63</b>	<b>87,63</b>	<b>775,99</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	100	3,00	1,2	0,2	5,8	30
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,10	2,7	3,2	18,9	114,84
279/332	Тефтели из говядины 80/40	120	32,88	10,75	12,63	13,05	204,01
302	Гречка отварная	180	11,02	9,84	6,26	47,7	271,31
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
349	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,38	0	30,74	124,46
	<b>Итого обед:</b>	<b>910</b>	<b>61,00</b>	<b>29,13</b>	<b>22,89</b>	<b>140,97</b>	<b>866,17</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1530</b>		<b>73,94</b>	<b>46,52</b>	<b>228,6</b>	<b>1642,16</b>



Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Индивидуальный предприниматель

Мокина Н.В.

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

23 января 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
	Кондитерское изделие 1 шт	30	15,01	3	17,5	26,5	275
223	Запеканка из творога с соусом яблочным 150/20	170	32,75	26,23	13,72	28,7	368,1
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
386	Йогурт в инд. упаковке	125	27,50	4,25	3,13	6,88	72,63
378	Чай с молоком 150/50/15	215	9,80	1,4	1,6	17,7	91
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>600</b>	<b>88,66</b>	<b>39,14</b>	<b>36,55</b>	<b>104,56</b>	<b>928,29</b>
	<b>Обед</b>						
338	Фрукты свежие сезонные 1шт	100	15,01	0,4	0	12,6	52
70	Помидор соленый	60	3,65	0,72	0,12	3,48	18
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,25	2,16	2,56	15,12	91,87
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100	31,67	8,2	9,92	10,35	159,85
302	Гречка отварная	150	20,80	8,42	5,22	36,42	226,08
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
349	Компот из сухофруктов	670	5,68	0,38	0	30,74	124,46
	<b>Итого обед:</b>	<b>1340</b>	<b>88,66</b>	<b>24,54</b>	<b>18,42</b>	<b>133,49</b>	<b>793,82</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1940</b>		<b>63,68</b>	<b>54,97</b>	<b>238,05</b>	<b>1722,11</b>