



Утверждено  
 Директор МБОУ СОШ № 23

Скина Н.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

01 марта 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	42,00	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	8,60	5,28	3,88	32,74	187,2
324	Свекла тушеная	60	5,40	1,01	0,73	6,3	35,81
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
382	Какао с молоком	200	16,72	3,76	3,2	26,74	150,8
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>76,72</b>	<b>24,35</b>	<b>20,23</b>	<b>101,06</b>	<b>683,4</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	60	8,20	0,72	0,12	3,48	18
88	Щи из свежей капусты	200	9,12	1,45	3,39	6,82	66,08
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100	34,10	8,2	9,92	10,35	159,85
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	14,20	7,72	3,96	43,28	239,59
349	Компот из сухофруктов	200	7,10	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед</b>	<b>770</b>	<b>76,72</b>	<b>22,73</b>	<b>17,99</b>	<b>119,45</b>	<b>729,54</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1340</b>		<b>47,08</b>	<b>38,22</b>	<b>220,51</b>	<b>1412,94</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23



Мурзин Н.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

01 марта 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал	
			белки	жиры	углево-ды		
	<b>Завтрак</b>						
294/331	Котлеты куриные с соусом 80/40	120	31,00	13,2	15,16	13,25	241,59
309	Макаронные изделия отварные	180	9,80	6,34	4,66	39,29	224,64
324	Свекла тушеная	100	3,50	1,68	1,22	10,5	59,68
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
382	Какао с молоком	200	13,50	3,76	3,2	26,74	150,8
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>660</b>	<b>61,00</b>	<b>29,24</b>	<b>24,84</b>	<b>114,56</b>	<b>798,27</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	100	3,20	1,2	0,2	5,8	30
88	Щи из свежей капусты	250	8,20	1,81	4,24	8,53	82,6
279/332	Тефтели из говядины 80/40	120	30,06	10,75	12,63	13,05	204,01
302	Пшеничная каша рассыпчатая	180	10,32	9,26	4,75	51,94	287,51
349	Компот из сухофруктов	200	6,02	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед</b>	<b>910</b>	<b>61,00</b>	<b>27,66</b>	<b>22,42</b>	<b>134,84</b>	<b>850,14</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1570</b>		<b>56,90</b>	<b>47,26</b>	<b>249,40</b>	<b>1648,41</b>



Утверждено:

Директор ОУШ № 23



Мокина И.В.

Индивидуальный предприниматель



Мирошин Д.Т.

## Меню для питания детей участников СВО

01 марта 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
338	Фрукты свежие сезонные 1шт	100	15,01	0,8	0,2	7,5	35
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	37,19	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	12,20	5,82	3,88	32,74	187,2
324	Свекла тушеная	60	5,10	1,01	0,73	6,3	35,81
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
382	Какао с молоком	200	15,56	3,76	3,2	26,74	150,8
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>670</b>	<b>88,66</b>	<b>25,69</b>	<b>20,43</b>	<b>108,56</b>	<b>718,4</b>
	<b>Обед</b>						
	Кондитерское изделие 1 шт	30	15,01	3	17,5	26,5	275
70	Помидор соленый	60	3,70	0,72	0,12	3,48	18
88	Щи из свежей капусты	200	9,40	1,45	3,39	6,82	66,08
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100	31,45	8,2	9,92	10,35	159,85
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	18,40	7,72	3,96	43,28	239,59
349	Компот из сухофруктов	200	7,10	0,08	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>88,66</b>	<b>25,43</b>	<b>35,49</b>	<b>145,95</b>	<b>1004,54</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1470</b>		<b>51,12</b>	<b>55,92</b>	<b>254,51</b>	<b>1722,94</b>