

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей за счет средств родителей

12 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
Обед							
70	Огурец соленый	60	7,00	0,48	0,12	1,92	10,0
112	Суп гороховый	200	10,20	4,12	4	14,49	110,25
290	Курица, тушенная в соусе 50/50	100	38,70	13,5	17,1	3,8	228
309	Макаронные изделия отварные	150	12,00	5,82	3,88	32,74	187
342	Компот из яблок	200	8,90	0,16	0	29	116
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,30
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,2
Итого обед:		770	80,00	28,34	25,7	106,73	769,3

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей за счет средств родителей

13 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
Обед							
70	Помидор соленый	60	7,00	0,72	0,12	3,48	
88	Щи из свежей капусты	200	9,17	1,45	3,39	6,82	66,0
279/332	Тефтели из говядины 60/50	110	38,60	8,1	14,1	12,3	239
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	16,01	7,72	3,96	43,28	239,3
349	Компот из сухофруктов	200	6,02	0,08	0	21,82	87
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,3
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,2
Итого обед		780	80,00	22,33	22,17	112,48	741,3