

Утверждено  
 Директор МБОУ СОШ № 23

Индивидуальный предприниматель



Мокина Е.В.

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей за счет средств родителей

10 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Обед</b>						
70	Огурец соленый	60	7,00	0,48	0,12	1,92	10,0
101	Суп картофельный с пшеном	200	7,60	1,78	3,28	12,4	97,0
234/331	Котлеты из минтая с соусом томатным 60/40	100	34,40	9,48	8,28	9,24	228,0
312	Пюре картофельное	150	17,20	3,56	4,24	20,17	130,9
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,0
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	0,09	0,02	15,03	60,0
342	Компот из яблок	200	10,60	0,16	0	29	116,0
	<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>80,00</b>	<b>17,53</b>	<b>16,3</b>	<b>97,78</b>	<b>692,0</b>

Утверждено  
 Директор МБОУ СОШ № 23

Индивидуальный предприниматель



Мокина Е.В.

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей за счет средств родителей

11 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Обед</b>						
324	Свекла тушеная	60	5,00	1	0,83	7,65	42,1
102	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,20	2,16	2,56	15,12	91,0
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	42,80	7,8	7,4	11,1	285,0
305	Рис припущенный	150	17,80	3,66	3,637	35,72	119,0
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,3
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,0
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,0
	<b>Итого обед</b>	<b>785</b>	<b>80,00</b>	<b>18,97</b>	<b>15,047</b>	<b>109,4</b>	<b>658,0</b>