

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 3

Индивидуальный предприниматель



Мокина Л.В.

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей за счет средств родителей

06 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Обед							
324	Свекла тушеная	60	5,00	1	0,83	7,65	42,1
102	Суп гороховый	200	10,20	4,12	4	14,49	110,2
291	Плов с курицей 90/150	240	58,60	26,37	29,08	45,72	547,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	51,50
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,3
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
Итого обед:		775	80,00	35,85	34,51	107,64	881,14

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 3

Индивидуальный предприниматель



Мокина Л.В.

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей за счет средств родителей

09 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
Обед							
70	Помидор соленый	60	7,00	0,72	0,12	3,48	51,18
82	Борщ с капустой и картофелем	200	11,92	1,59	3,67	9,9	79,90
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	39,38	10,2	11,52	11,52	190,5
309	Макаронные изделия отварные	150	12,00	5,82	3,88	32,74	187,0
349	Компот из сухофруктов	200	6,50	0,08	0	21,82	87,5
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,3
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
Итого обед		770	80,00	22,67	19,79	104,24	685,14