

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 23



Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей за счет средств родителей

04 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Обед						
324	Свекла тушеная	60	5,00	1	0,83	7,65	42,1
82	Борщ с капустой и картофелем	200	10,60	1,59	3,67	9,9	79,96
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	36,18	7,8	7,4	11,1	152
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	15,70	7,72	3,96	43,28	239,59
342	Компот из яблок	200	9,32	0,16	0	29	116
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,3
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,2
	Итого обед:	770	80,00	22,53	16,46	125,71	751,9

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 23



Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей за счет средств родителей

05 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Обед						
73	Кабачковая икра	60	10,90	0,08	0,3	0,51	4,9
101	Суп картофельный с пшеном	200	8,60	1,78	3,28	12,4	93,2
229/331	Рыба, припущенная с овощами 50/50	100	37,10	18,12	8,94	9,19	198,3
312	Пюре картофельное	150	17,20	3,56	4,24	20,17	130,09
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,3
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,2
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
	Итого обед:	785	80,00	27,9	17,36	82,05	604,5