

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей за счет средств родителей

02 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Обед</b>						
70	Огурец соленый	60	7,00	0,48	0,12	1,92	10,0
102	Суп гороховый	200	10,20	4,12	4	14,5	110,2
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	37,00	10,2	11,52	11,52	190,3
309	Макаронные изделия отварные	150	12,00	5,82	3,88	32,74	187,2
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,3
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,5
344	Компот из яблок	200	10,60	0,3	0	27,3	110,0
	<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>80,00</b>	<b>25,18</b>	<b>20,12</b>	<b>112,76</b>	<b>732,1</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей за счет средств родителей

03 сентября 2024г

	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	60	7,00	0,72	0,12	3,48	10,0
101	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,60	1,47	3,18	11,33	79,5
279/332	Тефтели из говядины 60/50	110	37,70	8,1	14,1	12,3	200,0
302	Гречка отварная	150	16,00	8,42	5,22	36,42	226,0
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,3
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,5
349	Компот из сухофруктов	200	8,50	0,38	0	30,74	124,1
	<b>Итого обед:</b>	<b>780</b>	<b>80,00</b>	<b>23,35</b>	<b>23,22</b>	<b>119,05</b>	<b>778,5</b>