

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23



Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей участников СВО  
31 марта 2025г.

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
15	Сыр российский порционно	30	24,79	6,96	8,85	0	107,4
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	8,82	0,08	7,25	0,13	66,1
173	Каша вязкая молочная из пшена с маслом сливочным 200/10	210	27,80	9,6	16,8	46,3	341,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
389	Сок фруктовый	200	23,65	1	0	24,4	101,6
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>88,66</b>	<b>21,9</b>	<b>33,5</b>	<b>95,61</b>	<b>738,35</b>
	<b>Обед</b>						
338	Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт	100	15,01	0,8	0,2	7,5	35
70	Огурец соленый	60	3,44	0,48	0,12	1,92	10,8
102	Суп гороховый	200	9,19	4,12	4	14,5	110,23
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	36,67	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	8,05	5,28	3,88	32,74	187,2
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	12,70	0,3	0	27,3	112,1
	<b>Итого обед:</b>	<b>870</b>	<b>88,66</b>	<b>25,28</b>	<b>20,62</b>	<b>119,24</b>	<b>764,92</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1380</b>		<b>47,18</b>	<b>54,12</b>	<b>214,85</b>	<b>1503,27</b>