

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Сикетина Н.А.

Меню для питания детей участников СВО

21 мая 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
338	Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт	100	17,90	0,8	0,2	7,5	35
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным 200/10	210	28,40	9,6	16,8	46,3	341,6
15	Сыр российский порционно	20	16,65	4,64	5,9	0	71,66
389	Сок фруктовый	200	22,11	1	0	24,4	101,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого:	590	88,66	20,3	23,5	102,98	671,42
	Обед						
324	Свекла тушеная	60	3,40	1,01	0,73	6,3	35,81
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,42	2,16	2,56	15,12	91,87
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	34,58	9,95	12,45	17,32	186,95
305	Рис припущенный	150	18,50	3,66	3,63	35,72	190
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
389	Сок фруктовый	150	19,16	1	0	24,4	101,6
	Итого обед	720	88,66	22,04	19,97	123,64	727,79
	Всего:	1310		42,34	43,47	226,62	1399,21