

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23



Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей участников СВО

20 мая 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
15	Сыр российский порционно	20	15,01	4,64	5,9	0	71,66
73	Кабачковая икра	60	8,75	0	4,2	4,2	54
210	Омлет натуральный	159	47,65	15,55	16,94	2,78	240
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	9,50	0,08	7,25	0,13	66,1
378	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	524	88,66	24,63	34,89	46,89	613,32
	Обед						
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	15,01	0,4	0	12,6	52
70	Огурец соленый	60	3,45	0,48	0,12	1,92	10,8
101	Суп картофельный с пшеном	200	8,40	1,78	3,28	12,4	93,2
234/331	Котлеты из минтая с соусом томатным 60/40	100	30,20	9,48	8,28	9,24	225
312	Пюре картофельное	150	18,60	3,26	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	0,09	0,02	15,03	60,7
342	Компот из яблок	200	9,40	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	870	88,66	17,77	16,3	108,68	736,01
	Всего:	1394		42,4	51,19	155,57	1349,33