

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Сикетина Н.А.

# Меню для питания детей участников СВО

19 мая 2025г

| №<br>рецепта | Наименование<br>блюда                                                | Масса,г     | Цена,<br>руб | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------|----------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|              |                                                                      |             |              | белки                | жиры         | углево-<br>ды |                                  |
|              | <b>Завтрак</b>                                                       |             |              |                      |              |               |                                  |
|              | Кондитерское<br>изделие 1 шт                                         | 55          | 17,30        | 3                    | 17,5         | 26,5          | 275                              |
| 224          | Запеканка из<br>творога с<br>морковью с<br>яблочным<br>соусом 150/20 | 170         | 48,60        | 12,3                 | 9,2          | 42,6          | 396,6                            |
| 389          | Сок фруктовый                                                        | 150         | 19,16        | 1                    | 0            | 24,4          | 101,6                            |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                       | 30          | 1,80         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржаной                                                          | 30          | 1,80         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого завтрак:</b>                                                | <b>435</b>  | <b>88,66</b> | <b>20,56</b>         | <b>27,3</b>  | <b>118,28</b> | <b>894,76</b>                    |
|              | <b>Обед</b>                                                          |             |              |                      |              |               |                                  |
| 338          | Фрукты свежие<br>сезонные<br>(Апельсин) 1шт                          | 100         | 15,01        | 0,8                  | 0,2          | 7,5           | 35                               |
| 70           | Помидор соленый                                                      | 60          | 3,65         | 0,72                 | 0,12         | 3,48          | 18                               |
| 82           | Борщ с капустой и<br>картофелем                                      | 200         | 11,30        | 1,59                 | 3,67         | 9,9           | 79,96                            |
| 294/331      | Котлеты рубленые<br>из курицы с<br>соусом сметанным<br>60/40         | 100         | 39,80        | 10,04                | 11,82        | 10,5          | 188,03                           |
| 309          | Макаронные<br>изделия отварные                                       | 150         | 8,20         | 5,28                 | 3,88         | 32,74         | 187,2                            |
| 349          | Компот из<br>сухофруктов                                             | 200         | 7,10         | 0,38                 | 0            | 30,74         | 124,46                           |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                       | 30          | 1,80         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржаной                                                          | 30          | 1,80         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого обед</b>                                                    | <b>870</b>  | <b>88,66</b> | <b>23,07</b>         | <b>20,29</b> | <b>119,64</b> | <b>754,21</b>                    |
|              | <b>Всего:</b>                                                        | <b>1305</b> |              | <b>43,63</b>         | <b>47,59</b> | <b>237,92</b> | <b>1648,97</b>                   |