

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23



Мочина Н.В.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

## Меню для питания детей участников СВО

04 апреля 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
	Кондитерское изделие 1 шт	30	15,01	3	17,5	26,5	275
338	Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт	100	18,51	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20/5	175	32,95	9,96	12,97	32,8	287,96
328	Какао с молоком	200	18,59	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>88,66</b>	<b>21,78</b>	<b>34,47</b>	<b>118,32</b>	<b>870,32</b>
	<b>Обед</b>						
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	15,01	0,8	0,2	7,5	35
324	Свекла тушеная	60	3,44	1,01	0,73	6,3	35,81
102	Суп гороховый	200	9,07	4,12	4	14,49	110,23
291	Плов с курицей 90/150	240	53,39	26,37	29,08	45,72	547,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед:</b>	<b>875</b>	<b>88,66</b>	<b>36,66</b>	<b>34,61</b>	<b>113,79</b>	<b>909,84</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1440</b>		<b>58,44</b>	<b>69,08</b>	<b>232,11</b>	<b>1780,16</b>