

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Сикетина н.а.

Меню для питания детей участников СВО

03 апреля 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
15	Сыр российский порционно	20	15,01	4,64	5,9	0	71,66
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	7,82	0,08	7,25	0,13	66,1
210	Омлет натуральный	159	40,57	15,55	16,94	2,78	240
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	16,50	0,4	0	12,6	52
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	5,16	0,2	0	16	65
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>571</b>	<b>88,66</b>	<b>25,13</b>	<b>30,69</b>	<b>56,29</b>	<b>616,32</b>
	<b>Обед</b>						
	Кондитерское изделие 1 шт	30	15,01	3	17,5	26,5	275
70	Огурец соленый	60	7,16	0,48	0,12	1,92	10,8
101	Суп картофельный с пшеном	200	8,25	1,78	3,28	12,4	93,2
229/331	Рыба, припущенная с овощами 50/50	100	31,73	18,12	8,94	9,19	193,86
312	Пюре картофельное	150	18,76	3,26	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
	<b>Итого обед:</b>	<b>815</b>	<b>88,66</b>	<b>31</b>	<b>34,68</b>	<b>109,96</b>	<b>885,39</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1386</b>		<b>56,13</b>	<b>65,37</b>	<b>166,25</b>	<b>1501,71</b>