

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23



Мокшина Н.В.



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей участников СВО

02 апреля 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
291	Плов с курицей 80/180	260	60,16	24,28	24,42	38,02	520,8
70	Огурец соленый	60	5,74	0,48	0,12	1,92	10,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
389	Сок фруктовый	150	19,16	1	0	24,4	101,6
	Итого завтрак:	530	88,66	30,02	25,14	89,12	754,76
	Обед						
338	Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт	100	15,01	0,8	0,2	7,5	35
324	Свекла тушеная	60	3,34	1,01	0,73	6,3	35,81
82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,90	1,59	3,67	9,9	79,20
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	35,13	9,95	12,45	17,32	186,95
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	15,03	7,72	3,96	43,28	239,59
342	Компот из яблок	200	9,65	0,3	0	27,3	112,1
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	870	88,66	25,63	21,61	136,38	810,97
	Всего:	1400		55,65	46,75	225,5	1565,73