



Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ  
04 апреля 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	18,00	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 180/20/5	205	23,79	11,02	13,75	39,35	325,4
328	Какао с молоком	200	16,01	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>61,00</b>	<b>19,84</b>	<b>17,75</b>	<b>98,37</b>	<b>632,76</b>
	<b>Обед</b>						
324	Свекла тушеная	100	2,91	1,68	1,22	10,5	59,68
102	Суп гороховый	250	5,11	5,15	5	18,13	137,79
291	Плов с курицей 100/180	280	46,78	29,2	33,8	47,8	612
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед:</b>	<b>905</b>	<b>61,00</b>	<b>40,39</b>	<b>40,62</b>	<b>116,21</b>	<b>991,03</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1470</b>		<b>60,23</b>	<b>58,37</b>	<b>214,58</b>	<b>1623,79</b>