Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

_____ Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

_____ Сикетина Н.А.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

01 апреля 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
223	Запеканка из творога с соусом яблочным 200/20	220	30,70	34,9	18,3	38,27	490,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	19,30	0,4	0	12,6	52
378	Чай с молоком 150/50/15	215	7,80	1,4	1,6	17,7	91
	Итого завтрак:	**595**	**61,00**	**40,96**	**20,5**	**93,35**	**755,36**
	Обед						
70	Помидор соленый	100	3,00	1,2	0,2	5,8	30
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,10	2,7	3,2	18,9	114,84
279/332	Тефтели из говядины 80/40	120	32,88	10,75	12,63	13,05	204,01
302	Гречка отварная	180	11,02	9,84	6,26	47,7	271,3
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
349	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,38	0	30,74	124,46
	Итого обед:	**910**	**61,00**	**29,13**	**22,89**	**140,97**	**866,17**
	Всего:	1505		70,09	43,39	234,32	1621,53