



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.



Индивидуальный предприниматель

Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

22 мая 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
181,00	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210,00	30,67	6,10	11,30	33,50	260,00
3,00	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5	50,00	25,40	5,90	8,50	14,20	157,00
338,00	Яблоки свежие сезонные 1шт	100,00	19,96	0,40	0,00	12,60	52,00
377,00	Чай с сахаром 200/15	215,00	4,15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Итого завтрак:	575,00	80,18	12,50	19,80	75,30	529,00
	Обед						
70,00	Огурец соленый	60,00	7,80	0,48	0,12	1,92	10,80
112,00	Суп гороховый	200,00	10,20	4,12	4,00	14,49	110,23
290,00	Курица, тушенная в соусе 50/50	100,00	40,86	13,50	17,10	3,80	223,00
309,00	Макаронные изделия отварные	150,00	8,60	5,28	3,88	32,74	187,20
344,00	Компот из яблок	200,00	8,72	0,30	0,00	27,30	112,10
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржано- пшеничный	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	770,00	80,18	27,94	25,70	105,03	764,89
	Всего:	1 345,00		40,44	45,50	180,33	1 293,89