

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Сикетина Н.А.

## Меню для питания детей 1-4 классов

20 мая 2025г

| №<br>рецепта | Наименование<br>блюда                           | Масса,г         | Цена,<br>руб | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------|-------------------------------------------------|-----------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|              |                                                 |                 |              | белки                | жиры         | углево-<br>ды |                                  |
|              | <b>Завтрак</b>                                  |                 |              |                      |              |               |                                  |
| 73,00        | Кабачковая икра                                 | 60,00           | 10,60        | 0,00                 | 4,20         | 4,20          | 54,00                            |
| 210,00       | Омлет<br>натуральный                            | 159,00          | 53,61        | 15,55                | 16,94        | 2,78          | 240,00                           |
| 1 091,00     | Хлеб пшеничный                                  | 30,00           | 2,00         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1 091,00     | Хлеб ржаной                                     | 30,00           | 2,00         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
| 14,00        | Масло сливочное<br>«крестьянское»<br>порциями   | 10,00           | 7,82         | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,10                            |
| 378,00       | Чай с сахаром<br>200/15                         | 215,00          | 4,15         | 0,10                 | 0,00         | 15,00         | 60,00                            |
|              | <b>Итого завтрак:</b>                           | <b>504,00</b>   | <b>80,18</b> | <b>19,99</b>         | <b>28,99</b> | <b>46,89</b>  | <b>541,66</b>                    |
|              | <b>Обед</b>                                     |                 |              |                      |              |               |                                  |
| 70,00        | Огурец соленый                                  | 60,00           | 7,80         | 0,48                 | 0,12         | 1,92          | 10,80                            |
| 101,00       | Суп<br>картофельный с<br>пшеном                 | 200,00          | 8,20         | 1,78                 | 3,28         | 12,40         | 93,20                            |
| 234/331      | Котлеты из<br>минтая с соусом<br>томатным 60/40 | 100,00          | 33,28        | 9,48                 | 8,28         | 9,24          | 225,00                           |
| 312,00       | Пюре<br>картофельное                            | 150,00          | 16,70        | 3,26                 | 4,24         | 20,17         | 130,97                           |
| 1 091,00     | Хлеб пшеничный                                  | 30,00           | 2,00         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1 091,00     | Хлеб ржаной                                     | 30,00           | 2,00         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
| 344,00       | Компот из яблок                                 | 200,00          | 10,20        | 0,30                 | 0,00         | 27,30         | 112,10                           |
|              | <b>Итого обед:</b>                              | <b>770,00</b>   | <b>80,18</b> | <b>19,56</b>         | <b>16,52</b> | <b>95,81</b>  | <b>693,63</b>                    |
|              | <b>Всего:</b>                                   | <b>1 274,00</b> |              | <b>39,55</b>         | <b>45,51</b> | <b>142,70</b> | <b>1 235,29</b>                  |