



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 23
Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

19 мая 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	55,00	16,00	3,00	17,50	26,50	275,00
224,00	Запеканка из творога с морковью с яблочным соусом 150/20	170,00	56,03	12,30	9,20	42,60	396,60
377,00	Чай с сахаром 200/15	215,00	4,15	0,10	0,00	15,00	60,00
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	500,00	80,18	19,66	27,30	108,88	853,16
	Обед						
70,00	Помидор соленый	60,00	8,20	0,72	0,12	3,48	18,00
82,00	Борщ с капустой и картофелем	200,00	9,80	1,59	3,67	9,90	79,96
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100,00	42,88	10,04	11,82	10,50	188,03
309,00	Макаронные изделия отварные	150,00	8,20	5,28	3,88	32,74	187,20
349,00	Компот из сухофруктов	200,00	7,10	0,38	0,00	30,74	124,46
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	770,00	80,18	22,27	20,09	112,14	719,21
	Всего:	1 270,00		41,93	47,39	221,02	1 572,37