

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 23



Мокина Е.Е.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

06 декабря 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
338	Фрукты свежие сезонные (апельсин) 1шт	100	28,80	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20/5	175	46,35	9,96	12,97	32,8	287,96
328	Какао с молоком	200	19,75	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	535	99,50	18,78	16,97	91,82	595,32
	Обед						
324	Свекла тушенная	60	6,60	1,01	0,73	6,3	35,81
102	Суп гороховый	200	14,60	4,12	4	14,49	110,23
291	Плов с курицей 90/150	240	68,70	26,37	29,08	45,72	547,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	5,00	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	775	99,50	35,86	34,41	106,29	874,84
	Всего:	1310		54,64	51,38	198,11	1470,16