

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 23

Моккина Н.В.

Меню для питания детей 1-4 классов

02 апреля 2025г

Индивидуальный предприниматель

Сикетина Н.А.



№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
291,00	Плов с курицей 80/180	260,00	64,23	24,28	24,42	38,02	520,80
70,00	Огурец соленый	60,00	7,80	0,48	0,12	1,92	10,80
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
378,00	Чай с сахаром 200/15	215,00	4,15	0,10	0,00	15,00	60,00
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>595,00</b>	<b>80,18</b>	<b>29,12</b>	<b>25,14</b>	<b>79,72</b>	<b>713,16</b>
	<b>Обед</b>						
324,00	Свекла тушеная	60,00	5,30	1,01	0,73	6,30	35,81
82,00	Борщ с капустой и картофелем	200,00	9,17	1,59	3,67	9,90	79,96
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100,00	39,51	9,95	12,45	17,32	186,95
302,00	Пшеничная каша рассыпчатая	150,00	14,20	7,72	3,96	43,28	239,59
344,00	Компот из яблок	200,00	8,00	0,30	0,00	27,30	112,10
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед:</b>	<b>770,00</b>	<b>80,18</b>	<b>24,83</b>	<b>21,41</b>	<b>128,88</b>	<b>775,97</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1 365,00</b>		<b>53,95</b>	<b>46,55</b>	<b>208,60</b>	<b>1 489,13</b>