

№	Рецепта	Наименование блюда		белки	жиры	углево-ды	(ккал)	Энергетическая ценность
		порций	Масса					
Пищевые вещества (г)								
181		Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным 200/10	210	6,1	11,3	33,5	260	
8		Бутерброд горячий с курицей отварной 30/30	60	7,2	9,7	15,6	179	
338		Фрукта свежая 1/150	150	0,8	0	25,2	104	
376		Чай с лимоном 200/15/7	222	0,2	0	15	60	
		Итого завтрак:	642	14,3	21	89,3	603	
<b>Обед</b>								
352		Кабачки тушеные	60	0,6	2,9	4,3	45,3	
82		Борщ с капустой свежей и картофелем	200	1,46	3,92	2,12	89,9	
279		Тефтели из говядины 80/50	130	23,3	15,2	19,5	215	
302		Гречка отварная	150	7,5	6,3	40,5	249,6	
344		Компот из яблок и айвы	200	0,24	0	29	117	
1091		Хлеб пшеничный	30	2,66	1	14	79,8	
1091		Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	59,1	
		Итого обед	800	37,59	29,68	121,39	855,7	
		Всего:	1442	51,89	50,68	210,69	1458,7	

20 июня 2024г

Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

Мурзин Д.Т.



Индивидуальный предприниматель

Мюкина Н.В.

Директор МБОУ СОШ № 23



Утверждено: