

| № | Рецепта | Наименование блюда | | порций | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|------|---------|------------------------------------|-------|--------|----------------------|-----------|--------|-------------------------|
| | | Масса | белки | | жиры | углево-ды | (ккал) | |
| 401 | | Оладьи со ступенным молоком 160/15 | 12,3 | 12,8 | 68,2 | 424 | | |
| | | Йогурт молочный 1/125 | 0,5 | 2,5 | 15,7 | 80 | | |
| 388 | | Сок фруктовый | 0,2 | 0 | 20,2 | 82 | | |
| | | Итого завтрак: | 500 | 13 | 15,3 | 104,1 | 586 | |
| | Обед | | | | | | | |
| 71 | | Огурец свежий порционно | 0,5 | 0 | 2 | 9 | | |
| 101 | | Суп картофельный с пшеном | 1,76 | 2,26 | 16,46 | 93,2 | | |
| 291 | | Плов из птицы 150/90 | 31,9 | 35,35 | 35,85 | 459 | | |
| 346 | | Компот из апельсинов | 0,08 | 0 | 27 | 108,6 | | |
| 1091 | | Хлеб пшеничный | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 | | |
| 1091 | | Хлеб ржаной | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 | | |
| | | Итого обед: | 38,73 | 38,97 | 107,28 | 808,7 | | |
| | | Всего: | 1260 | 51,73 | 54,27 | 211,38 | 1394,7 | |

19 июня 2024г

Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

Мурзин Д.Т.

Индивидуальный предприниматель



Мокина Н.В.

Директор МБОУ СОШ № 23



Утверждено: