

Индивидуальный предприниматель

Курзин Д.Т.



Можина Н.В.

Директор МБОУ СОШ № 23



Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

18 июня 2024г

№	Рецепта	Наименование блюда		белки	жиры	углево-ды	(ккал)	Энергетическая ценность
		порций	Масса					
294/331		Котлета рубленая куриная с соусом 80/20	100	12,96	19,36	12,48		276,8
139		Капуста тушеная	150	3	5,4	15,9		124,5
1091		Хлеб пшеничный	30	2,66	1	14		79,8
1091		Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97		59,1
377		Чай с лимоном 200/15/7	222	0,2	0	16		65
338		Фрукта свежая 1/150	150	0,8	0	25,2		104
		Итого завтрак:	682	21,45	26,12	95,55		709,2
		Обед						
133		Кукруза консервированная	60	1,32	1,92	5,4		44,04
103		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	2,22	19,38		106
229		Минтай, припущенный с овощами 80/50	130	19,08	14,36	5,12		251,2
310		Картофель отварной со сливочным маслом 150/5	155	3,76	6,1	41,4		235,65
1091		Хлеб пшеничный	30	2,66	1	14		79,8
1091		Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97		59,1
349		Компот из сухофруктов	200	0,08	0	21,82		87,6
		Итого обед:	805	30,85	25,96	119,09		863,39
		Всего:	1487	52,3	52,08	214,64		1572,59