

17 июня 2024г

Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ



Утверждено: Директор ИВФУ СОШ № 23

Мокина Н.В.



Мурзин Д.Т.

Индивидуальный предприниматель

№	Рецепта	Наименование блюда		порции	белки	жиры	углево-ды	Энергетическая ценность
		Масса	Пищевые вещества (г)					
173		Каша вязкая с пшеном с маслом сливочным 200/10	210	18,6	12,4	46	330	
3		Бутерброд с сыром и сливочным маслом 30/15/5	50	5,9	8,5	14,2	157	
338		Фрукта свежая 1/150	150	0,6	0	18,9	78	
		Конфета вафельная 1/40	40	4,1	2,05	38,25	144	
377		Чай с сахаром 200/15	215	0,1	0	15	60	
		Итого завтрак:	665	29,3	22,95	132,35	769	
Обед								
71		Огурец свежий порционно	60	0,5	0	2	9	
88		Пиц из свежей капусты	200	1,28	3,94	9,2	77,4	
304		Рис отварной	150	3,76	9,1	41,4	235,65	
297/331		Фрикадельки из кур с соусом 80/20	100	22,96	22,5	8,64	289,2	
344		Компот из яблок и айвы	200	0,24	2	29	115,4	
1091		Хлеб пшеничный	30	1,7	0,46	9,7	46	
1091		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,83	0,36	11,97	59,1	
		Итого обед:	770	32,27	38,36	111,91	831,75	
		Всего:	1435	61,57	61,31	244,26	1600,75	